

Therapie-Sets - Ausstattung für Therapeuten

Therapie-Set für Koordination & Kognition STANDARD

- 1 x DIN A5-Karten JOKOKO®
Set 1+2 = 37 Übungen
- 1 x DIN A5-Ringbuch JOKOKO®-
Set 1-4 = 77 Übungen
- 1 x KlappAcht
- 3 x Jonglierbälle
Größe M (51mm/90g)
- 3 x Jonglierbälle
Größe L (68mm/130g)
- 1 x Astrojax
- 1 x XaXa-Ball
- 1 x Grab-N-Ball
- 1 x Yuck-E-Ball
- 1 x Foam Fangball
- 1 x DIN A5-Ringbuch
Jonglieranleitung
- 1 x DIN A6-Heft
Jonglieranleitung

Preis 209,00 € (inkl. MwSt.) statt 226,50 €

Therapie-Set für Koordination & Kognition PREMIUM

Das Therapie-Set „PREMIUM“ enthält neben den Produkten des Therapie-Sets „STANDARD“ noch zusätzlich:

- 1 x Rotonda-Hut
Set 1+2 = 37 Übungen
- 1 x DIN A4-Tischauflage
Jonglieranleitung
- 3 x Jonglierbälle
Größe M (51mm/90g)
- 3 x Jonglierbälle
Größe L (68mm/130g)
- 3 x Jonglierbälle
Größe M (51mm/90g)
- 1 x DIN A5-Karten JOKOKO®-
Set 3+4 = 40 Übungen

Preis 329,00 € (inkl. MwSt.) statt 347,50 €



Therapie-Set Standard



Therapie-Set Premium

Weitere Informationen: ! www.Therapie-Set.Jonglierschule.de

Warum Spielen und Bewegen in der Therapie wirkt

Das Spielen und Bewegen sind wesentliche Elemente in der Therapie und wirken sich positiv auf das Gehirn aus.

Förderung der Neuroplastizität

Spielen und Bewegung stimulieren das Gehirn, was zu einer erhöhten Neuroplastizität führt. Das bedeutet, dass das Gehirn neue Verbindungen bildet und sich anpasst, was für die Erholung nach einer Verletzung oder bei neurologischen Störungen entscheidend sein kann.

Stressabbau und emotionale Regulation

Durch spielerische Aktivitäten und Bewegung wird die Produktion von Endorphinen, den sogenannten Glückshormonen, angeregt. Diese helfen, Stress abzubauen und die emotionale Regulation zu verbessern, was u.a. bei Therapien zur Behandlung von Angstzuständen u. Depressionen helfen kann.

Verbesserung der kognitiven Funktionen

Spiele, die strategisches Denken und Problemlösung erfordern, können die kognitiven Funktionen verbessern. Dies beinhaltet Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Exekutivfunktionen, die für das tägliche Leben und die Arbeitsfähigkeit wesentlich sind.

Soziale Interaktion und Zusammenarbeit

Viele Spiele erfordern Interaktion und Zusammenarbeit mit anderen, was soziale Fähigkeiten fördert. Dies ist besonders wichtig in der Therapie für Personen mit sozialen Kommunikationsstörungen oder für alle, die ihre sozialen Fähigkeiten verbessern möchten.

Körperliche Gesundheit und Motorik

Bewegung verbessert nicht nur die allgemeine körperliche Gesundheit, sondern unterstützt auch die Entwicklung fein- und grobmotorischer Fähigkeiten. Dies ist besonders wichtig in der Physiotherapie und bei der Behandlung von motorischen Störungen.

Kreativitätsförderung

Spiele können die Kreativität anregen, indem sie die Nutzer dazu ermutigen, neue Lösungswege zu finden und ihre Vorstellungskraft einzusetzen. Dies ist besonders bei der Behandlung von kognitiven Einschränkungen oder zur Förderung der geistigen Flexibilität wichtig.

Verbesserung der Selbstwahrnehmung

Durch körperliche Aktivitäten und Spiele können Menschen ein besseres Verständnis und Bewusstsein für ihren Körper entwickeln. Dies ist wichtig für die Verbesserung der Körperwahrnehmung und kann bei der Behandlung von Störungen wie Dyspraxie (Zustand des erschwerten Ablaufs von Handlungen und Bewegungen) oder bei neurologischen Erkrankungen helfen.

Erhöhung der Motivation und des Engagements

Spiele und Bewegungsaktivitäten sind oft unterhaltsamer und ansprechender als traditionelle Therapieformen. Dies kann die Motivation und die Bereitschaft der Patienten erhöhen, an der Therapie teilzunehmen und fortzufahren.

Warum Spielen und Bewegen in der Therapie wirkt

Förderung der Unabhängigkeit und Selbstständigkeit

Mithilfe von Therapiespielen und Koordinationsübungen können Patienten Fähigkeiten erlernen und üben, die ihnen helfen, im Alltag selbstständiger zu sein. Dies ist besonders wichtig für Personen mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen.

Verbesserung der Schlafqualität

Regelmäßige Bewegung und körperliche Aktivität kann dazu beitragen, die Schlafqualität zu verbessern. Ein guter Schlaf ist entscheidend für die kognitive Funktion und das allgemeine Wohlbefinden, was wiederum den Therapieerfolg unterstützen kann.

Förderung von Gehirnheilung und -erholung

Bewegung und spielerische Aktivitäten können auch die Freisetzung von Wachstumsfaktoren im Gehirn stimulieren, die für die Reparatur und das Wachstum von Gehirnzellen wichtig sind. Dies ist besonders relevant bei der Erholung von Hirnverletzungen oder neurodegenerativen Erkrankungen.

Verbesserung der Herz-Kreislauf-Gesundheit

Eine regelmäßige körperliche Aktivität verbessert die Herz-Kreislauf-Gesundheit, was wiederum eine bessere Blutversorgung des Gehirns fördert. Ein gesundes Herz-Kreislauf-System unterstützt eine effiziente Versorgung des Gehirns mit Sauerstoff und Nährstoffen, was für die kognitive Funktion essentiell ist.

Reduzierung von Entzündungen

Bewegung kann auch entzündungshemmend wirken, was besonders bei chronischen Erkrankungen oder Zuständen wie Depressionen, bei denen diese Art von Entzündungsprozessen eine Rolle spielen, von Vorteil sein kann.

Förderung der Achtsamkeit und des gegenwärtigen Bewusstseins

Spiele und Bewegung können eine Form der Achtsamkeitsübung sein, die hilft, das Bewusstsein für den gegenwärtigen Moment zu erhöhen. Dies kann bei der Behandlung von Angststörungen und Stressabbau von Vorteil sein.

Verbesserung der Lebensqualität und des Wohlbefindens

Die Teilnahme an Spielen und körperlichen Aktivitäten kann das allgemeine Wohlbefinden und die Lebensqualität verbessern, indem sie mehr Freude, Erfolgserlebnisse und ein Gefühl der Zugehörigkeit bietet.

Diese Aspekte zeigen, wie wichtig Spielen und Bewegung für therapeutische Zwecke und für die Förderung der Gehirngesundheit sind. Nicht nur für die physische und kognitive Gesundheit. Spielen und Bewegen fördert auch eine umfassende Rolle bei der Förderung des emotionalen und sozialen Wohlbefindens.

Wissenschaftl. Studien und Forschungsergebnisse

Verschiedene Studien und Forschungen haben den positiven Einfluss koordinativer Übungen auf kognitive Funktionen untersucht.

Interaktion koordinativer und kognitiver Fähigkeiten

Eine Studie stellt fest, dass koordinative Fähigkeiten grundsätzlich in Interaktion mit konditionellen, kognitiven und psychischen Fähigkeiten steht.

Quelle:

https://link.springer.com/10.1007/978-3-662-53386-4_51-1

Einfluss auf kognitive Leistungsfähigkeit

Forschungen zeigen, dass vor allem koordinative Fähigkeiten sich stark positiv auf kognitive Fähigkeiten auswirken können. Eine Studie von Voelcker-Rehage (2005) demonstrierte einen positiven Zusammenhang zwischen sportlichen und kognitiven Leistungen.

Quelle:

https://www.researchgate.net/publication/332867516_Koordinative_Faehigkeiten_und_Koordinationsstraining_im_Sport

Auswirkungen von Bewegung auf Kognition

Die Auswirkungen körperlicher Aktivität, einschließlich koordinativer Übungen, auf die Kognition wurden umfassend untersucht. Diese Studien behandeln die Entwicklung kognitiver Funktionen über die Lebensspanne.

Quelle:

<https://diglib.uibk.ac.at/download/pdf/3597585?name=Zusammenhang%20zwischen%20sportlicher%20und%20kognitiver%20Leistungsfaehigkeit>

Zusammenhang von Bewegungskoordination und Kognition

Eine weitere Arbeit analysierte das Zusammenwirken von Bewegungskoordination und Kognition in verschiedenen Altersgruppen, was die Bedeutung koordinativer Fähigkeiten für die Gehirnleistung unterstreicht.

Quelle:

<https://unipub.uni-graz.at/obvugrhs/download/pdf/2711041?originalFilename=true>

Verbesserung der Konzentrationsleistungen

Koordinative Aufgaben, die über einen Zeitraum von 10 Minuten durchgeführt werden, können zu verbesserten Konzentrationsleistungen führen, wie eine Studie bei Schülern belegen konnte.

Quelle:

<https://www.fachportal-paedagogik.de/literatur/vollanzeige.html?FId=2942937>

Förderung der geistigen Fitness bei Schülern durch koordinative Übungen

Eine Studie hat spezifische Ergebnisse zur Förderung der Kognition durch koordinative Übungen im Schulsport präsentiert. Diese Forschung betont die Bedeutung der Integration koordinativer Aufgaben in den Schulalltag zur Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit der Schüler.

Quelle:

https://www.researchgate.net/publication/258869216_Forderung_der_geistigen_Fitness_bei_Schulerinnen_und_Schulern_durch_koordinative_Uebungen